

リハビリ特化型デイサービス
大塚製薬とミック健康の森 共同主催!!

健康塾にご参加の皆様にもれなく

大塚製薬提供
商品プレゼント

(お一人様1本限り)
写真はあくまでも見本です。



高齢者の健康目的に応じた
栄養・水分・運動の大切さを知る

大塚製薬 × ミック健康塾

大塚製薬とミック健康の森 門真が皆様の健康のお手伝いをさせていただきます。

健康寿命を伸ばす為に 必要なことってなにか知っていますか!?

身体に必要な栄養素や水分補給の知識や日々の運動が密接に関わっています。

健康を維持・改善・増進する為の講座

開催日時

平成26年10月23日(木)

12:40 大塚製薬健康のための食事と栄養講座

13:10 ミック健康の森 門真 パワーリハビリ講座



セミナー終了後、希望者には送迎にて実際にパワーリハビリを体験していただけます。
ミック健康の森カフェスペースにてティータイムもお楽しみ下さい。

ミック健康の森 門真は
こんなところです

歩行
改善

立位
改善

姿勢
改善

腰痛
改善

認知症
予防



動く



話す



笑う

半日型のリハビリデイサービス
3時間のリハビリデイサービスで、マシンを用いた低負荷の反復運動による身体の“動き”をスムーズにするプログラムです。どなたでもお気軽に参加いただけます。

充実のコミュニティスペース
充実のコミュニティスペースをご利用いただけます。運動やリハビリを通じて「元気でいたい」高齢者を支援します。最大10人の少人数制ですのでコミュニケーションの取りやすい環境です。

安全で笑顔になるプログラム
安全に楽しく運動とリハビリを続けて、外出が億劫になられた方も、笑顔になっていただくことが私たちの目標です。



ミック健康の森 門真 〒571-0033 大阪府門真市一番町24-11
TEL 06-4304-4114 FAX 06-4304-4116

受付時間 月曜日～金曜日 (9:00～17:00)
時間内はいつでも見学していただけます。
お気軽にご連絡ください。

天然温泉ゆの蔵 大阪府門真市新橋町 33-11 TEL06-6907-4126 営業時間9時～25時